

Newsletter ASZ Isarvorstadt

Stand 03.07.2020

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Besucherinnen und Besucher des ASZ Isarvorstadt,

es gibt gute Neuigkeiten. Wir freuen uns sehr, dass wir unser ASZ nun wieder für Sie öffnen können und wieder „Leben“ in unser Haus kommt. Wichtig ist allerdings, dass Sie sich telefonisch bei uns vor Ihrem Besuch anmelden. Unsere Räumlichkeiten sind momentan nicht frei zugänglich, deshalb bitten wir Sie, an der Eingangstüre zu klingeln und auf einen / eine Mitarbeiter*in zu warten. Wir nehmen Sie dann in Empfang und bringen Sie zu ihrem Platz.

Da uns Ihre Gesundheit sehr wichtig ist, finden alle Veranstaltungen, Kurse und auch der Mittagstisch unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bitte beachten Sie, dass Sie das ASZ nur mit Mund- und Nasen-Schutz betreten können und wir auch die 1,5 m Regelung einhalten müssen. An ihrem Platz können Sie den Mund-Nasen-Schutz abnehmen. Falls Sie sich krank fühlen oder Kontakt mit einer Corona-infizierten Person hatten, bleiben Sie bitte zu Hause.

Wir Mitarbeiter*innen erklären Ihnen sehr gerne die neuen Regelungen und gemeinsam setzen wir diese gut um. 😊

Wir freuen uns sehr auf Sie, wir haben Sie alle sehr vermisst.

Herzliche Grüße

Ihr ASZ-Team



Eine Übersicht über unsere aktuellen Angebote finden Sie auf den nächsten Seiten.

Beratung, Information & Vermittlung

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen auch weiterhin gerne zu allen Fragen rund ums Alter, Wohnen, Behördenangelegenheiten und finanziellen Problemen. Auch persönliche Anliegen in belastenden Lebenssituationen können jederzeit angesprochen werden. Die Beratung ist kostenlos, die Anliegen werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Rufen Sie uns gerne unter 089 / 232398840 an, wir vereinbaren dann gemeinsam einen Termin.

Cafeteria

Unsere Cafeteria ist wieder geöffnet für Sie, jeden Nachmittag ab 14.00 Uhr. Genießen Sie Kaffee, selbstgebackenen Kuchen, kalte und warme Getränke. Bei schönem Wetter lässt es sich auch auf der Terrasse im Innenhof sehr gut aushalten. Bitte melden Sie sich aber auch hier für einen Besuch vorher telefonisch unter 089 / 232398840 an.

Mittagstisch

Wir starten unseren Mittagstisch am Montag, 06.07.2020, jeweils Mo, Die und Mi um 12:30 Uhr. Derzeit können wir leider keine neuen Mittagstischgäste annehmen, da wir die Platzzahl beschränken müssen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beratungsangebote externer Fachkräfte

Sprechstunde bei Krankheit, Verlust, Trauer, Sinn- und Lebensfragen

Der ambulante Hospizdienst der Caritas berät zu palliativpflegerischen und sozialrechtlichen Fragen, sowie in Trauersituationen und informiert zu Themen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Keine Gebühr.

Jeden 1. Montag im Monat um 14.00 Uhr – nach Absprache

Anwaltssprechstunde - Erstberatung des Rechtsanwalts Till Reichert

Ein Termin ist auf 15 – 20 min. begrenzt. Die Gebühr beträgt 15,--€.

Jeden letzten Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr – nach Absprache

Demenz-Sprechstunde der Alzheimer Gesellschaft im ASZ Isarvorstadt

Betroffene und Angehörige haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen zu verschiedenen Krankheitsbildern, die mit Demenzsymptomen zu tun haben. Auch zum Umgang mit Erkrankten, zur Pflegeversicherung, zu Entlastungsmöglichkeiten und vielem mehr. Keine Gebühr.

Jeden letzten Freitag im Monat ab 9:00 Uhr, jeweils 1 Stunde – nach Absprache.

Kurse

Die ersten Kurse starten ab dem 06.07. 2020 wieder. Wir informieren alle unsere angemeldeten Kursteilnehmer*innen telefonisch über den aktuellen Stand.

Veranstaltungen

Vortrag: Osteoporose

Mittwoch, 08.07.2020, 14.00 – 15.30 Uhr

Osteoporose kann jeden treffen. Über sechs Millionen Menschen leiden an dieser Stoffwechselkrankheit. Mit gezielter Bewegung, der richtigen Ernährung und sanften Naturmitteln können Sie Ihre Knochen schützen und kräftigen. Die Referentin, Frau Al Nasser-Winkler gibt viele leicht umsetzbare Tipps. Die Gebühr beträgt 2,--€.

Vortrag: Mit dem Rad von München nach Rügen

Mittwoch, 17.07.2020, 14.00 – ca. 15.00 Uhr

Gunda Krauss, die mit ihrem Dreirad durch ganz Deutschland gefahren ist, berichtet von ihrer interessanten Reise.

Bunte Runde – Der offene Treff im ASZ

Dienstag, 21.07.2020, 16.30 – 20.00 Uhr

Die Bunte Runde ist der monatliche Treffpunkt für ALLE, insbesondere für ältere Lesben und Schwule. Verbringen Sie einen unterhaltsamen Abend in unserer Cafeteria oder in unserem begrünten Innenhof.

Bildvortrag: Wie die Jakobidult in die ehemalige Vorstadt Au kam

Mittwoch, 29.07.2020, 14.00 – 15.30 Uhr

Vom Jahrmarkt auf dem Jakobsplatz bis zu den Auer Dulten. Die Jakobidult ist die älteste Dult in München. Sie bestimmte das Marktgeschehen rund um den Jakobsplatz mitten in München über mehrere Jahrhunderte. nach der zunehmenden Bebauung des Jakobsplatzes wanderte die Jakobidult über Umwege auf den Mariahilfplatz in der Au. Die Mai- und die Kirchweihdult hingegen haben eine eigene Entstehungsgeschichte. Viele kleine Geschichten rund um das Dultgeschehen in München schildert anschaulich Heinrich Ortner von der Geschichtswerkstatt Isarvorstadt.

Keine Gebühr

München-Quiz

Mittwoch, 05.08.2020, 14.00 – 15.00 Uhr

Was wissen Sie über München? Raten Sie mit und vielleicht gewinnen Sie eine kleine Überraschung! Auf alle Fälle erfahren Sie viel Wissenswertes. Keine Gebühr

Eiscafe im ASZ

Donnerstag, 13.08.2020, 14.00 – 15.30 Uhr

Genießen Sie kühlende Eisbecher und erfrischende Getränke zu günstigen Preisen in unserem lauschigen Innenhof.

Bunte Runde – Der offene Treff im ASZ

Dienstag, 18.08.2020, 16.30 – ca. 20.00 Uhr

Die Bunte Runde ist der monatliche Treffpunkt für ALLE, insbesondere aber auch für ältere Lesben und Schwule.

Vorsorge treffen – falls ich einmal nicht mehr selbst entscheiden kann:

Donnerstag, 20.08.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

Thema: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Donnerstag, 27.08.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

Thema: Patientenverfügung

Über Ihre Möglichkeiten informiert Sie Frau Ruf vom Betreuungsverein KJF der Erzdiözese München und Freising.

Die Gebühr für den jeweiligen Vortrag beträgt 2,--€